

Formation BIOPHONIE – Benjamin CAMPAGNA

1er cycle complet 2018-2019 pour l'association Synchronicité

Le corps du travail :

- travail individualisé et personnalisé d'approfondissement,
- pratique collective ludique, vivante et vibrante,
- réponse pratique à des problématiques spécifiques liées à une séance de thérapie,
- échange oral pour mettre en lumière les liens entre la vie des sons et la vie humaine.

L'esprit du travail :

- vie, joie et mouvement
- laisser faire le corps, le souffle et le son
- agir-ressentir-observer et prendre conscience
- se rendre disponible à ce qui est par l'écoute des corps, des sons et des silences
- affiner la relation à soi et au monde

Le cœur du travail :

I. L'instrument vibratoire humain :

- dynamiser et harmoniser corps, souffle et voix
- voix chantée et voix parlée : courbe vocale et tessiture
- connecter sa voix complète, profonde et rayonnante : celle qui guérit
- son de résonance, son porté et son harmonique
- chanter vrai puis chanter juste

II. L'artiste sensible :

- redonner vie et sens aux archétypes rythmiques, mélodiques, harmoniques, « consonniques », « voyelliques » et mesurer leur impact,
- percevoir les liens sensibles entre les différentes parties du corps et les sons,
- percevoir les liens sensibles entre les mouvements du corps et les mouvements de la voix parlée ou chantée.

III. L'enfant créatif en chacun :

- poèmes, chansons, mouvement rythmique adapté à l'âge et au mouvement,
- créer ou enrichir un répertoire à entrées multiples,
- improvisation spontanée.

Benjamin CAMPAGNA - BIOPHONIE

www.benjamin-campagna.fr

contact@benjamin-campagna.fr

06 83 42 30 00